

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Kollégium 11-14 Nagykörös 5x-i	Epres tejtital Mézes Félbarna kenyér Margarinnal, Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Uborkával	Ivólé Sárgarépas sajtvarázskrémés Rozskenyér Kakaós csiga	Citromos tea Padlizsánkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Uborkával	Csipkebogyós tea Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal	Tea barackos Körözöttes Korpás zsemle Uborkával Gyümölcsös joghurt
		Energia: 508.66 Kcal / 2,126.20 KJ	Energia: 461.27 Kcal / 1,928.11 KJ	Energia: 557.83 Kcal / 2,331.73 KJ	Energia: 283.97 Kcal / 1,186.99 KJ	Energia: 404.38 Kcal / 1,690.31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		20.39 g 6.98 g 3.39 g	10.86 g 23.01 g 13.54 g	13.84 g 20.60 g 8.16 g	7.30 g 6.80 g 2.55 g	14.98 g 8.52 g 4.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
90.72 g 29.95 g 0.86 g	51.86 g 8.78 g 1.45 g	78.78 g 24.43 g 1.19 g	48.15 g 19.99 g 1.32 g	66.15 g 30.03 g 1.42 g		
1,7	1,7,(3)	1,3,7,10,(12)	1,(7)	1,7		
Vacsora	Kollégium 11-14 Nagykörös 5x-i	Citromos tea Édes-savanyú sertésragu Párolt rizzsel	Almás-fahéjas tea Tonhalas spagetti Reszelt sajttal	Cseresznyés tea Hamburger Sült burgonyával	Barackos tea Gyöngybabfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	
		Energia: 663.06 Kcal / 2,771.59 KJ	Energia: 686.54 Kcal / 2,869.74 KJ	Energia: 958.78 Kcal / 4,007.70 KJ	Energia: 529.67 Kcal / 2,214.02 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.03 g 27.72 g 6.63 g	27.26 g 23.30 g 7.95 g	26.69 g 33.29 g 8.34 g	24.73 g 23.56 g 6.88 g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
85.43 g 26.72 g 1.15 g	90.16 g 36.03 g 2.13 g	135.72 g 31.39 g 5.30 g	89.68 g 25.78 g 1.25 g	g g g		
	1,3,4,7,9	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,7	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos árak: 17789408-5-13
Ellemezésvezető:
Adatszám: 11693860-4-13
14.